

oltredanza

Da: "oltredanza" <info@oltredanza.it>
 Data invio: martedì 14 settembre 2010 9.02
 Oggetto: newsletter Oltredanza settembre 2010

La newsletter di OLTREDANZA, settembre 2010

Riprendono le attività di [OLTREDANZA](#) per l'anno 2010-2011. Ecco le informazioni sulla riapertura dei corsi e sulle lezioni aperte, con qualche anticipazione sugli stages in programmazione quest'anno. Per informazioni non contenute in questa lettera, come ad esempio gli orari dei corsi, potete consultare il [sito di Oltredanza](#) oppure non esitate a contattarci via mail o telefonicamente.

LEZIONI PROVA GRATUITE DEI CORSI PER ADULTI



MARTEDI' 14 SETTEMBRE, h 20.30

lezione prova gratuita per principianti di [TANGO ARGENTINO](#) con Margarita Klurfan e Walter Cardozo

- a seguire breve esibizione dei maestri e 'milonga' per chi vuole fermarsi a ballare-

inizio corsi: martedì 21 e giovedì 23 settembre

insegnante: [Margarita Klurfan](#)

LUNEDI' 20 SETTEMBRE



lezioni prova di [DANZA CONTEMPORANEA](#) con [Silvia Bertoncelli](#)

h 19: principianti/intermedi

h 20: intermedi/avanzati

inizio corsi: lunedì 27 settembre

SABATO 25 SETTEMBRE: GIORNATA DI LEZIONI PROVA GRATUITE

9.30-10.30: [TAI CHI CHUAN](#) con A.Manenti (Ass. Longquannei)

10.30-11.30: [FELDENKRAIS](#) con Raffaella Dalla Valle

14-15: [LABORATORIO DANZA CONTEMPORANEA](#) con Francesca Mosele

15-16: [GYROKINESIS \(nuova proposta!\)](#) con Irene Venturini

16-17: [DANZA DEL VENTRE](#) con Zhannat Akmetova



17.30-18.30: [DANZA AFRO](#) con Ania Tonelli

19-20: [PILATES](#) con Marina Silletti

inizio corsi: da lunedì 27 settembre

MARTEDI' 28 SETTEMBRE, h 9-10.15

lezione prova di [YOGA](#) - Metodo Iyengar- con Antonietta Michelini Tocci

inizio corso: martedì 5 ottobre

NUOVE PROPOSTE per adulti

Quest'anno ci saranno a Oltredanza **due nuove proposte** per gli adulti sul versante 'benessere'.

La prima è il corso di [GYROKINESIS](#) condotto da Irene Venturini, che potrete sperimentare nella giornata di lezioni prova sabato 25 settembre e

che avrà luogo regolarmente durante l'anno.

Questa tecnica dolce, ancora poco conosciuta in Italia e in particolare a Verona, è caratterizzata da una fluidità di movimento che ci avvicina al mondo delle alghe e delle onde del mare, e al contempo favorisce la tonificazione del corpo donando una sensazione di allungamento e di espansione (alla pagina <http://www.oltredanza.it/Gyrokinesis.htm> potete trovare qualche informazione più dettagliata).

La seconda nuova proposta è una nota tecnica di rilassamento: il **RILASSAMENTO METODO JAKOBSON**, che proponiamo in cicli di 7 incontri condotti da Susanna Gaioni. Il primo ciclo avrà luogo il mercoledì dal 3 novembre al 22 dicembre (tutte le informazioni saranno a breve sul nostro sito).

ADOLESCENTI

Riprende il corso di **DANZA CONTEMPORANEA** con **Silvia Bertoncelli** **specificamente rivolto agli adolescenti**, aperto alla fascia delle scuole medie e superiori.

Il corso avrà luogo il lunedì dalle 18 alle 19 con inizio **LUNEDI' 4 OTTOBRE**.

La prima lezione sarà una lezione prova per le ragazze nuove.

La danza contemporanea a torto viene spesso considerata una danza per adulti, introspettiva e 'intellettuale', mentre può anche essere una danza giocosa, giovane e divertente; così senz'altro nella proposta di Silvia Bertoncelli.

CORSI PER I BIMBI

I nostri corsi e laboratori per i bimbi sono come sempre orientati verso la scoperta dell'espressione e della creatività, nell'utilizzo dei diversi linguaggi della danza, della musica, del 'teatro' e della pittura.

MARTEDI' 5 e MERCOLEDI' 6 OTTOBRE partono i corsi di **DANZA CREATIVA** condotti da Francesca Mosele e rivolti a bimbi dai 4 ai 12 anni, suddivisi in quattro fasce di età. La prima è una lezione di prova per i bimbi che non hanno mai frequentato il corso. I corsi sono annuali, divisi in due tranche di 12 lezioni. Per la **fascia di età dei 4 anni** quest'anno la danza creativa viene proposta con la partecipazione attiva di un adulto che accompagnerà il bimbo/a. Sarà l'occasione per la mamma o il papà (ma può essere anche una nonna o la baby sitter!) per danzare insieme e condividere un'esperienza diversa con il proprio bimbo!

Anche quest'anno per i più piccoli Oltredanza propone i laboratori di **MUSICA ELEMENTARE** con Barbara Lombana (2 gruppi che coprono la fascia di età dai 2 anni e mezzo ai 5 anni, a partire da venerdì 15 ottobre) e quelli di **GIOCO TEATRALE** con Matteo Cattonar (per bimbi dai 5 ai 7 anni, a partire da lunedì 11 ottobre)

Per i **LABORATORI ARTISTICI/ ESPRESSIVI** con Giuliana Magalini i giorni e le date sono in via di definizione.

STAGES DI DANZA CONTEMPORANEA

E' in via di definizione un calendario di stages e seminari di **'danza contemporanea e dintorni'**.

Ritournerà a condurre un seminario a Oltredanza Antonella Bertoni; proporremo

seminari di Contact Improvisation e uno stage a 4 mani di Silvia Bertoncelli- Giorgio Gobbi.

Tra gli appuntamenti già definiti quelli con la **DANZA SENSIBILE** condotti da **Cristina Martinelli**, che quest'anno avranno una durata maggiore, consentendo così di entrare più profondamente nell'esperienza e nel lavoro.

Ecco le date:

sab 16-dom 17 ottobre

sab 22 - dom 23 gennaio

sab 17-dom 18 aprile

L'orario sarà il sabato dalle 15 alle 20, la domenica dalle 9.30 alle 14.30.

STAGES DI DANZA AFRICANA

Per gli appassionati della danza africana, e su grande richiesta di un gruppo di allieve degli ultimi anni, oltre alla lezione settimanale del mercoledì, Ania quest'anno condurrà regolarmente **ogni mese uno stage di danza africana** il sabato pomeriggio, dalle 15 alle 18, aperto anche a chi non partecipa al corso. Ecco le date del primo trimestre:

sabato 23 ottobre

sabato 20 novembre

sabato 18 dicembre

Oltredanza

studio di danza, tecniche corporee

arti espressive e artiterapie

via Betteloni 43/c

37131 Verona

tel. 045.8401248 - 320.1946130

www.oltredanza.it

info@oltredanza.it

INFORMATIVA PRIVACY

Consapevoli del fatto che le e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, ti preghiamo di accettare le nostre scuse se la presente non è di tuo interesse. Gli indirizzi e-mail nei nostri elenchi provengono da esplicite richieste di iscrizione, da elenchi pubblici oppure sono state trovate perché pubblicate su siti internet con la chiara finalità di entrare in contatto con realtà specifiche come la nostra. Ti assicuriamo che i tuoi dati, ai sensi dell'art.13 del nuovo codice sulla privacy (D.Lgs 196 del 30 giugno 2003), saranno trattati con estrema riservatezza e non verranno divulgati a terzi. Qualora tu intenda essere rimosso dal nostro indirizzario ti preghiamo di inviare una risposta all'indirizzo info@oltredanza.it con oggetto: CANCELLA. Grazie.