

Danza del



ventre

La danza del ventre celebra il corpo della donna

e la femminilità, favorendo una presa di coscienza del linguaggio corporeo femminile, della sua forza e del suo valore, e portando all'acquisizione di una nuova sicurezza nel muoversi.

Le parti del corpo più utilizzate sono il ventre e i fianchi, che nella cultura orientale vengono esaltate per il loro potere generativo e sensuale.

con **Zhannat Akhmetova**

I movimenti richiamano quelli della fecondazione e del parto e hanno un effetto salutare su tutto l'apparato genitale femminile. Ma il ritmico roteare dei fianchi, l'oscillazione dell'addome e la torsione del tronco hanno anche altri effetti benefici: rilassano il bacino e i suoi organi interni, migliorandone la circolazione, e irrobustiscono la muscolatura dorsale, mantenendola elastica.

Zhannat proviene da territori legati alla Persia e alla Turchia, popoli che per lingua, usi, costumi, cibo, musiche e danze sono figli della stessa madre. In quelle aree la danza è tutto e tutti danzano.

Nata in Kazakistan segue già dall'età di quattro anni un iter formativo scolastico orientato alla danza, che culmina con una laurea dell'Università Pedagogico-Culturale come 'istruttore, divulgatore culturale e direttore di gruppo di ballo'. Si specializza inoltre in coreografia, in danze etniche arabe e indiane, in danza popolare e in storia e preparazione del costume di scena.

Partecipa con proprie coreografie a vari spettacoli della televisione kazaka e russa; con il proprio gruppo, con sede al Teatro Filarmonico di Taraz, si esibisce in danze e musiche tradizionali nei maggiori teatri dell'Unione Sovietica. In Italia dal 1996, insegna e diffonde la cultura della danza mediorientale, accanto all'insegnamento di altre discipline, in particolare la danza classica.

principianti

mercoledì
10.15—11.30

venerdì
19.15—20.30

intermedi

mercoledì
11.30—12.45

venerdì
18—19.15

O L T R E D A N Z A

studio di danza, tecniche corporee, arti espressive, artiterapie
via Betteloni 43c, Verona

info tel.: 045 - 8401248 320 - 1946130

www.oltredanza.it

info@oltredanza.it

Danza del



ventre

La danza del ventre celebra il corpo della donna

e la femminilità, favorendo una presa di coscienza del linguaggio corporeo femminile, della sua forza e del suo valore, e portando all'acquisizione di una nuova sicurezza nel muoversi.

Le parti del corpo più utilizzate sono il ventre e i fianchi, che nella cultura orientale vengono esaltate per il loro potere generativo e sensuale.

con **Zhannat Akhmetova**

I movimenti richiamano quelli della fecondazione e del parto e hanno un effetto salutare su tutto l'apparato genitale femminile. Ma il ritmico roteare dei fianchi, l'oscillazione dell'addome e la torsione del tronco hanno anche altri effetti benefici: rilassano il bacino e i suoi organi interni, migliorandone la circolazione, e irrobustiscono la muscolatura dorsale, mantenendola elastica.

Zhannat proviene da territori legati alla Persia e alla Turchia, popoli che per lingua, usi, costumi, cibo, musiche e danze sono figli della stessa madre. In quelle aree la danza è tutto e tutti danzano.

Nata in Kazakistan segue già dall'età di quattro anni un iter formativo scolastico orientato alla danza, che culmina con una laurea dell'Università Pedagogico-Culturale come 'istruttore, divulgatore culturale e direttore di gruppo di ballo'. Si specializza inoltre in coreografia, in danze etniche arabe e indiane, in danza popolare e in storia e preparazione del costume di scena.

Partecipa con proprie coreografie a vari spettacoli della televisione kazaka e russa; con il proprio gruppo, con sede al Teatro Filarmonico di Taraz, si esibisce in danze e musiche tradizionali nei maggiori teatri dell'Unione Sovietica. In Italia dal 1996, insegna e diffonde la cultura della danza mediorientale, accanto all'insegnamento di altre discipline, in particolare la danza classica.

principianti

mercoledì
10.15—11.30

venerdì
19.15—20.30

intermedi

mercoledì
11.30—12.45

venerdì
18—19.15

O L T R E D A N Z A

studio di danza, tecniche corporee, arti espressive, artiterapie
via Betteloni 43c, Verona

info tel.: 045 - 8401248 320 - 1946130

www.oltredanza.it

info@oltredanza.it