

Danza del

ventre

La danza del ventre celebra il corpo della donna e la femminilità, favorendo una presa di coscienza del linguaggio corporeo femminile, della sua forza e del suo valore, e portando all'acquisizione di una nuova sicurezza nel muoversi.

Le parti del corpo più utilizzate sono il ventre e i fianchi, che nella cultura orientale vengono esaltate per il loro potere generativo e sensuale.

I movimenti richiamano quelli della fecondazione e del parto e hanno un effetto salutare su tutto l'apparato genitale femminile. Ma il ritmico roteare dei fianchi, l'oscillazione dell'addome e la torsione del tronco hanno anche altri effetti benefici: rilassano il bacino e i suoi organi interni, migliorandone la circolazione e irrobustiscono la muscolatura dorsale, mantenendola elastica.



con

Zhannat Akhmetova

Zhannat proviene da territori legati alla Persia e alla Turchia, popoli che per lingua, usi, costumi, cibo, musiche e danze sono “figli della stessa madre”.

In quei Paesi la danza è tutto e tutti danzano.

Nata in Kazakistan segue già dall'età di quattro anni un iter formativo scolastico orientato alla danza, che culmina con una laurea dell'Università Pedagogico-Culturale come “istruttore, divulgatore culturale e direttore di gruppo di ballo”. Si specializza inoltre in coreografia, danze etniche arabe e indiane, danza popolare, e storia e preparazione del costume di scena.

Partecipa con proprie coreografie a vari spettacoli della televisione kazaka e russa; con il proprio gruppo, con sede al Teatro Filarmonico di Taraz, si esibisce in danze e musiche tradizionali nei maggiori teatri dell'Unione Sovietica.

In Italia dal 1996, insegna e diffonde la cultura della danza mediorientale, accanto all'insegnamento di altre discipline, in particolare la danza classica.

**orari
dei corsi
principianti**

**mercoledì
11—12.15**

**venerdì
20.15—21.15**

**intermedi
venerdì
19.15—20.15**

**avanzati
venerdì
18—19.15**

ASSOCIAZIONE CULTURALE

OLTREDANZA

danza, tecniche corporee, arti espressive, artiterapie

via Betteloni 43, Verona

Info tel.: 045-8401248 • 320-1946130

www.oltredanza.it

info@oltredanza.it